



# Youth ACT

*La ayuda que necesita, esté donde esté*

**Matthew Crave**  
Director  
Servicios de Respuesta ante Crisis  
60 Academy Road  
Albany, NY 12208  
518.982.2152, ext. 1323  
Matthew.Crave@nrfs.org

**Aubrey Palmer, M.S., LCAT**  
Directora de programas  
Youth ACT  
Condados de Albany y Schenectady  
1 Genium Plaza  
Schenectady, NY 12304  
518.603.8848  
e-fax: 518.689.4866  
Aubrey.Palmer@nrfs.org

**Morgan Schumacher, LMSW**  
Directora de programas  
Youth ACT  
Condados de Saratoga, Warren,  
y Washington  
375 Bay Road  
Queensbury, NY 12804  
518.949.6618  
e-fax: 518.798.4077  
Morgan.Schumacher@nrfs.org

Si a usted o a alguien que conoce le podría resultar útil el programa Youth ACT, comuníquese con el representante de su condado:

**Condado de Albany**  
Ashley Lombardo  
518.447.4550  
Ashley.Lombardo@albanycounty.com

**Condado de Schenectady**  
Lori Bennett  
518.386.2064  
Lori.Bennett@schenectadycountry.gov

**Condado de Saratoga**  
Angela Braim  
518.584.9030 ext. 1660  
abraim@saratogacounty.gov

**Condados de Warren  
y Washington**  
Tracy Terry  
518.792.7143  
terryt@warrencounty.gov

**NORTHERN  
RIVERS**

*Los servicios son prestados por  
Northern Rivers Family of Services  
y los organismos asociados.*

Youth ACT (en inglés, “tratamiento asertivo comunitario para menores de edad”) es un abordaje intensivo e hiperintegrado de la prestación de servicios de salud mental comunitarios para menores de entre 10 y 21 años de edad en manejo ambulatorio. Cuenta con equipos que trabajan para los condados de Albany, Schenectady, Saratoga, Warren y Washington y atienden a menores de edad cuyos síntomas de enfermedad mental derivan en dificultades funcionales graves en varios aspectos importantes de la vida; por lo general, el trabajo, las relaciones sociales, la independencia residencial, la administración del dinero y la salud y el bienestar físicos.

## Quiénes somos

Los equipos de Youth ACT prestan servicios intensivos, hipercoordinados e individualizados y realizan intervenciones terapéuticas especializadas mediante un abordaje grupal integrado y multidisciplinario, tanto a domicilio como en la comunidad. Su fin es lograr los objetivos planteados y mantener a los menores de edad en su hogar y en contextos comunitarios.

Los equipos prestan servicios a menores de entre 10 y 21 años de edad que están en riesgo de ingresar a servicios de alta intensidad o que se reincorporan a su hogar después de ellos, por ejemplo contextos hospitalarios o servicios residenciales.

Cada menor de edad y su familia reciben los beneficios de trabajar con nuestro equipo completo, el cual incluye a un director, profesionales clínicos, un enfermero especialista y un compañero representante, entre otras personas. Cada integrante del equipo aporta su experiencia particular para elaborar, implementar y sostener un plan que permita lograr los objetivos planteados.

## Qué hacemos

Youth ACT trabaja con escuelas, supervisores de libertad condicional, hospitales, residencias comunitarias para menores de edad, centros de tratamiento residenciales, residencias para casos de crisis y otros profesionales de la salud mental para mantener a los pacientes en contextos comunitarios y velar por su seguridad mientras se esfuerzan por lograr la independencia. A lo largo del proceso, se destaca la importancia de la recuperación, la familia y los apoyos comunitarios y religiosos. Trabajamos en la comunidad, brindando asistencia en hogares, escuelas y otros lugares donde los menores de edad quieren y deben estar. Nos esmeramos por lograr la reinserción definiendo y cumpliendo objetivos importantes en colaboración con cada menor de edad y su familia.

Ofrecemos servicios como evaluación y gestión de la medicación, evaluaciones psiquiátricas, asesoría clínica y psicoterapia, terapia familiar, coordinación asistencial, apoyo de compañeros, intercesión familiar, asistencia de guardia fuera del horario de atención, apoyo escolar, apoyo laboral y recreación terapéutica.

Los equipos de Youth ACT están de guardia las 24 horas de todos los días del año para ayudar en casos de crisis. Contribuimos a la recuperación con un método individualizado y sin estigmas que les da a los pacientes las herramientas para que aborden su proceso y definan y alcancen objetivos importantes.

## Nuestro objetivo

Los equipos de Youth ACT trabajan con hospitales, centros de salud mental y fuerzas del orden locales para mantener a los pacientes en contextos comunitarios y velar por su seguridad mientras se esfuerzan por lograr la independencia. En nuestro abordaje, que se centra en los pacientes y contempla su diversidad cultural y sus traumas, se destaca la importancia de la recuperación, la familia y los apoyos comunitarios y religiosos.

## Cómo empezar

Todas las remisiones a ACT se realizan mediante los organismos representantes del condado correspondiente que figuran en la columna de la izquierda.

