

## ¿Quién puede obtener estos servicios?

Los niños y los jóvenes (menores de 21 años) que tienen cobertura de Medicaid y necesidades relacionadas con la salud mental o el abuso de sustancias pueden obtener los Servicios de Tratamiento y Apoyo para Niños y Familias sin costo adicional. Estos servicios están cubiertos por Medicaid regular o, si está inscrito en un Plan de Atención Administrada\* de Medicaid, estos servicios están disponibles a través del plan de salud.

## ¿De qué forma ayudarán estos servicios?

Estos servicios para niños satisfacen las necesidades individuales de los niños y de sus familias o cuidadores:

- Identificando las necesidades relacionadas con la salud mental o el abuso de sustancias de forma temprana.
- Brindando apoyo en casa y en la comunidad.
- Evitando la necesidad de ir a salas de emergencia, permanecer en el hospital o salir de casa.

## ¿Qué es el Plan de Atención Administrada de Medicaid?

Los Planes de Atención Administrada de Medicaid son compañías de seguro médico que controlan y coordinan la atención. Los niños y los jóvenes que están inscritos en un Plan de Atención Administrada de Medicaid obtendrán la mayoría de los beneficios de Medicaid a través de ese plan de salud.

Para conocer más sobre los Servicios de Tratamiento y Apoyo para Niños y Familias, póngase en contacto con su proveedor de atención médica, con el gerente de Health Home, el coordinador de atención tención Administrada de Medicaid.

# NORTHERNRIVERS

Con su fundación donde se unen el Mohawk y el Hudson, como los ríos que moldearon nuestra región, Northern Rivers Family of Services ayuda a cambiar vidas al moldear el futuro de aquellos a quienes brindamos servicios a lo largo de toda la región capital y más allá. Northern Rivers es una familia de agencias de servicios sociales que trabajan en forma conjunta y están comprometidas a ayudar a niños, adultos y familias.

Formada en 2012, Northern Rivers es la organización matriz de Northeast Parent & Child Society (fundada en 1888 en Schenectady), Parsons Child & Family Center (fundada en 1829 en Albany), y Unlimited Potential (fundada en Saratoga Springs en 1979). Juntos, servimos a más de 16,000 niños, adultos y familias en 35 condados en el estado de Nueva York que luchan contra el abuso, la negligencia, el trauma, los desafíos de salud mental, las dificultades educativas, la capacitación profesional y el empleo, y la navegación de servicios a través de un continuo innovador de hogar, servicios basados en la clínica, la escuela y la comunidad, rehabilitación vocacional, empleo con apoyo y programas de apoyo para personas mayores que brindan soluciones innovadoras centradas en la persona e informadas sobre el trauma para garantizar que los clientes vivan sus mejores vidas.

Con una fuerza laboral de 1.400 empleados e informados por nuestra herencia de casi 200 años, nuestra calidad de atención, la profundidad de los programas, el tamaño combinado y la pasión por la misión nos convierten en un proveedor líder de servicios humanos.

**Oficina principal**  
**60 Academy Road**  
**Albany, NY 12208**  
**518.426.2600**

[www.northernrivers.org](http://www.northernrivers.org)

Lori Favata  
Executive Program Director  
Home & Community Based Services  
518.527.4447

# NORTHERNRIVERS

*Life changing care since 1829*

## Medicaid para Niños del estado de Nueva York

## Servicios de Tratamiento y Apoyo para Niños y Familias

Información para niños, jóvenes y familias



Department of Health

Office of Mental Health

Office of Alcohol and Substance Abuse Services

Office of People With Developmental Disabilities

Office of Children and Family Services



# Servicios de Tratamiento y Apoyo para Niños y Familias

Estos nuevos servicios para la salud mental y el abuso de sustancias, que están disponibles con Medicaid para Niños del estado de Nueva York, les da a los niños o os jóvenes (menores de 21 años) y a sus familias la posibilidad de mejorar su salud, bienestar y su calidad de vida. Estos servicios fortalecen a las familias y las ayudan a tomar decisiones informadas acerca de su atención. Los servicios se prestan en casa o en la comunidad.

## Servicios de terapia

(otros profesionales con licencia)

- Obtenga evaluaciones de las necesidades relacionadas con la salud mental o el abuso de sustancias.
- Identifique las fortalezas y las destrezas a través de terapias individuales y grupales.
- Obtenga servicios de terapia individual, grupal o familiar donde se sienta más cómodo.

## Servicios de rehabilitación

(rehabilitación psicológica, y tratamiento y apoyo psiquiátrico de la comunidad)

- Aprenda a incorporar los objetivos de la terapia en su vida cotidiana y reciba apoyo adicional para administrar sus medicamentos.
- Establezca relaciones y comuníquese mejor con su familia, sus amigos y otras personas.
- Aprenda sobre el cuidado personal y use las capacidades para afrontar para manejar sus emociones.

## Servicios de ayuda para pares de familia

- Obtenga ayuda si está criando a un joven con problemas de salud mental o de abuso de sustancias.
- Estos servicios le brinda un asesor acreditado de pares de familia o un asesor certificado de recuperación para iguales que tiene experiencias similares.
- Obtenga apoyo y asistencia para lo siguiente:
  - Conseguir información y recursos disponibles para cubrir las necesidades del joven o de la familia.
  - Tomar decisiones informadas.
  - Crear y fortalecer apoyos naturales y recursos.